

जन्म के समय हेपेटाइटिस बी टीकाकरण

गर्भवती महिलाओं के लिए जानकारी

हेपेटाइटिस बी का टीका आपके शिशु को जीवन-भर की बीमारी, यकृत (लिवर) के गंभीर रोग और यकृत (लिवर) के कैंसर से बचा सकता है।

मेरे शिशु को जन्म के समय हेपेटाइटिस बी के टीके की आवश्यकता क्यों है?

जन्म के 24 घंटों के अंदर टीका लगाने की सलाह दी जाती है, ताकि:

- माता या निकट संपर्क में आने वाले किसी संक्रमित व्यक्ति से शिशु में फैलाव को रोका जा सके
- आपके शिशु के लिए लंबे समय तक चलने वाले हेपेटाइटिस बी के विकसित होने के खतरे को कम किया जा सके।

यह टीका जीवन के पहले 7 दिनों के अंदर भी दिया जा सकता है। स्थाई सुरक्षा के लिए नियमित शिशु प्रतिरक्षण अनुसूची के हिस्से के रूप में अतिरिक्त खुराकें दी जाती हैं।

यह टीका राष्ट्रीय प्रतिरक्षण कार्यक्रम के तहत निःशुल्क है।

क्या हेपेटाइटिस बी का टीका सुरक्षित है?

हाँ। हेपेटाइटिस बी का टीका नवजात शिशुओं के लिए सुरक्षित है।

विक्टोरिया में 90 प्रतिशत से अधिक नवजातों को हेपेटाइटिस बी का टीका लगाया जाता है।

इससे स्तनपान प्रभावित नहीं होता है और इसके पक्ष-प्रभाव हल्के होते हैं, जैसे सुई लगाने के स्थान पर लालिमा और सूजन।

यदि मेरे शिशु का समयपूर्व जन्म हुआ है, तो क्या होगा?

समयपूर्व जन्में (32 सप्ताहों से कम की गर्भावधि) या जन्म के समय कम भार (2000 ग्राम से कम) वाले शिशुओं को स्थाई सुरक्षा प्रदान करने के लिए 12 महीने की आयु में टीके की एक अतिरिक्त खुराक की सलाह दी जाती है।

हेपेटाइटिस बी क्या है?

हेपेटाइटिस बी अत्यधिक संक्रामक वायरस है, जो यकृत को प्रभावित करता है। कुछ वयस्क संक्रमण का सामना करके ठीक हो सकते हैं, लेकिन शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए यह लंबे समय तक चलने वाली (आजीवन) बीमारी बन सकता है, जिसके कारण यकृत का रोग और यकृत का कैंसर हो सकता है।

हेपेटाइटिस बी के लक्षणों में शामिल हैं:

- बुखार

- थकावट
- भूख न लगना
- मतली
- उल्टी
- पीली त्वचा और आंखें
- मांसपेशियों में दर्द या जोड़ों में गठिया।

5 वर्ष से कम आयु के शिशुओं और बच्चों में अक्सर लक्षण दिखाई नहीं देते हैं।

हेपेटाइटिस बी वायरस कैसे फैलता है?

हेपेटाइटिस बी वायरस अत्यधिक संक्रामक होता है और यह संक्रमित व्यक्ति के रक्त या शरीर के तरल-पदार्थ से संपर्क के माध्यम से फैलता है।

शिशु और बच्चे हेपेटाइटिस बी वायरस से इस प्रकार संक्रमित हो सकते हैं:

- जन्म के समय, यदि माता हेपेटाइटिस बी से संक्रमित हो
- हेपेटाइटिस बी से ग्रस्त निकट संपर्क की त्वचा में छोटी खरोचों या मुंह के घावों से रिसने वाले शारीरिक तरल-पदार्थ के माध्यम से।

बहुत से लोगों को पता नहीं रहता है कि वे हेपेटाइटिस बी से संक्रमित हैं और यह दूसरे लोगों में उनसे फैल जाता है।

अगर मैं हेपेटाइटिस बी पॉज़िटिव हूं, तो क्या होगा?

यदि आप लंबे समय तक चलने वाले हेपेटाइटिस बी के साथ जीवन जी रही हैं, तो आपके शिशु को जन्म के समय विशेष देखभाल की आवश्यकता होगी। हेपेटाइटिस बी के टीके के अलावा 'हेपेटाइटिस बी इम्युनोग्लोब्युलिन' नाम की एक अन्य दवाई की सलाह भी दी जाती है। ये 2 सुइयाँ आपके शिशु को हेपेटाइटिस बी वायरस से अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करती हैं। जन्म के 12 घंटों के अंदर दोनों सुइयाँ लगाई जानी चाहिए।

याद रखें - आपको और आपके शिशु को हेपेटाइटिस डॉक्टर के साथ नियमित रूप से चेक-अप कराने की आवश्यकता होगी।

क्या मुझे गर्भावस्था के दौरान हेपेटाइटिस बी की जाँच कराने की आवश्यकता है?

हाँ। नियमित गर्भावस्था चेक-अप के दौरान सभी महिलाओं को हेपेटाइटिस बी संक्रमण की जाँच करानी चाहिए। यदि आप गर्भवती हैं और आपको हेपेटाइटिस बी है, तो आपको हेपेटाइटिस डॉक्टर को दिखाना चाहिए। आपको दवाई लेने की आवश्यकता हो सकती है, जो शिशुजन्म के दौरान आपके शिशु में वायरस पारित होने की संभावना को कम कर देगी।

जन्म के समय हेपेटाइटिस बी के टीके के बारे में और अधिक जानकारी के लिए अपने डॉक्टर, दाई या प्रतिरक्षण प्रदाता से बात करें।

और अधिक जानकारी

- [MumBubVax](http://www.health.gov.au/news/mumbubvax-new-website-for-expectant-parents) <<http://www.health.gov.au/news/mumbubvax-new-website-for-expectant-parents>>

- [प्रतिरक्षण के बारे में जानकारी साझा करना \(SKAI\)](https://talkingaboutimmunisation.org.au/) <https://talkingaboutimmunisation.org.au/>
- [राष्ट्रीय प्रतिरक्षण कार्यक्रम अनुसूची](https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/national-immunisation-program-schedule) <https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/national-immunisation-program-schedule>
- [बेहतर स्वास्थ्य चैनल: हेपेटाइटिस बी - प्रतिरक्षण](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/hepatitis-b-immunisation)
<http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/hepatitis-b-immunisation>

जन्म के समय हेपेटाइटिस बी के टीके के बारे में किसी अन्य भाषा में जानकारी के लिए [Health Translations](https://healthtranslations.vic.gov.au)
<https://healthtranslations.vic.gov.au> पर जाएँ।

आप अनुवाद और दुभाषिया सेवा को 131 450 पर कॉल भी कर सकते/सकती हैं।

इस दस्तावेज़ को दूसरे प्रारूप में प्राप्त करने के लिए [टीकाकरण टीम को ईमेल भेजें](mailto:immunisation@health.vic.gov.au)
<immunisation@health.vic.gov.au>।

विक्टोरिया सरकार, 1 ट्रेज़री प्लेस, मेलबर्न द्वारा प्राधिकृत और प्रकाशित।

© विक्टोरिया राज्य, ऑस्ट्रेलिया, स्वास्थ्य विभाग, दिसंबर 2021.

Hepatitis B vaccination at birth

Information for pregnant women

The hepatitis B vaccine can protect your baby from life-long illness, serious liver disease and liver cancer.

Why does my baby need hepatitis B vaccine at birth?

The vaccine is recommended within 24 hours of birth to:

- prevent the spread from a mother to her baby, or from an infected person in close contact
- reduce the risk of your baby developing chronic hepatitis B.

The vaccine can also be given within the first 7 days of life. For lasting protection additional doses are given as part of the routine infant immunisation schedule.

The vaccine is free of charge under the National Immunisation Program.

Is the hepatitis B vaccine safe?

Yes. Hepatitis B vaccine is safe for newborn babies.

More than 90 per cent of newborns in Victoria receive the hepatitis B vaccine.

It does not affect breastfeeding and side effects are mild, like redness and swelling at the injection site.

What if my baby was born prematurely?

Babies born prematurely (less than 32 weeks gestation) or with a low birth weight (less than 2000 grams) are recommended to have an extra dose of the vaccine at 12 months of age to provide lasting protection.

What is hepatitis B?

Hepatitis B is a very infectious virus that affects the liver. Some adults can fight the infection and recover but for babies and young children, it can become a chronic (lifelong) illness that may cause liver disease and liver cancer.

Symptoms of hepatitis B include:

- Fever
- Tiredness
- Loss of appetite
- Nausea
- Vomiting
- Yellow skin and eyes

- Aching muscles or joints arthritis.

Babies and children under 5 years of age often do not show symptoms.

How is the hepatitis B virus spread?

Hepatitis B virus is very infectious and spreads through contact with an infected person's blood or body fluids.

Babies and children can catch the hepatitis B virus:

- during birth from a mother who has hepatitis B
- through bodily fluid from small skin breaks or mouth sores by a close contact with hepatitis B.

Many people don't know they have hepatitis B and spread it to others.

What if I am hepatitis B positive?

If you live with chronic hepatitis B your baby needs special care at birth. In addition to the hepatitis B vaccine, another medicine called 'hepatitis B immunoglobulin' is also recommended. These 2 injections provide extra protection for your baby against the hepatitis B virus. Both injections should be given within 12 hours of birth.

Remember – you and your baby will need regular check-ups with a hepatitis doctor.

Do I need to be tested for hepatitis B during pregnancy?

Yes. All women should be tested for hepatitis B infection during routine pregnancy check-ups. If you are pregnant and have hepatitis B, you should see a hepatitis doctor. You may need to take medicine that will reduce the chance of passing on the virus to your baby during birth.

For more information about the hepatitis B vaccine at birth, speak to your doctor, midwife or immunisation provider.

More information

- [MumBubVax](http://www.health.gov.au/news/mumbubvax-new-website-for-expectant-parents) <<http://www.health.gov.au/news/mumbubvax-new-website-for-expectant-parents>>
- [Sharing Knowledge About Immunisation](https://talkingaboutimmunisation.org.au/) (SKAI) <<https://talkingaboutimmunisation.org.au/>>
- [National Immunisation Program Schedule](https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/national-immunisation-program-schedule) <<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/national-immunisation-program-schedule>>
- [Better Health Channel: Hepatitis B – immunisation](http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/hepatitis-b-immunisation) <<http://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/hepatitis-b-immunisation>>

For information about the hepatitis B vaccine at birth in another language, [visit Health Translations](https://healthtranslations.vic.gov.au) <<https://healthtranslations.vic.gov.au>>

You can also call the translation and interpreting service on 131 450.

To receive this document in another format, [email the Immunisation Team](mailto:immunisation@health.vic.gov.au) <immunisation@health.vic.gov.au>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2021.